



TERRES D'EXCEPTION

LE SKI



location du matériel / école de ski

NOTRE PARTENAIRE EN LOCATION DE SKI

EPEAK Ride

Service Premium de location et livraison
Skis et Snowboards



Essayage à domicile

Nous venons vous livrer et vous équiper directement dans votre lieu de vacances. Nos techniciens expérimentés trouveront chaussure à votre pied.



Service client

Besoin d'un changement dans la semaine ? Contactez nous et nous apporterons une solution le plus rapidement possible.



100% de Simplicité

Pas de file d'attente au début, ni à la fin. Soyez tranquille, à la fin du séjour, laissez le matériel dans le local à ski et nous viendrons le récupérer.

Réservez ici en
ligne

20% de réduction



Email : info@epeakride.com
Whatsapp : +33 4 51 22 02 77
Téléphone : +33 (0)4 51 22 02 77



MONTCHAVIN LES COCHES

© La Plagne - 8 chemin du Paradisio 73210 La Plagne Tarentaise

04 79 07 83 54



A seulement 12 minutes du Cabrit en voiture !



ARC 1600

© 73700 Bourg-Saint-Maurice

04 79 07 43 09



A 20 minutes du Cabrit en voiture



CONTACTS MONITEURS INDÉPENDANTS

- Davy LE TRIV...
- ...
- ...
- Pi...





TERRES D'EXCEPTION

LE TRAITEUR



Adulte : 15€
Enfant* : 10€

livraison au chalet

DIMANCHE

- Cabillaud
- Fondue de poireaux
- Beurre blanc

LUNDI

- Poulet rôti
- Pommes de terre
- Grenailles au thym



MARDI

- Tartiflette
- Salade



MERCREDI

- Parmentier de canard & patate douce

JEUDI

- Aiguillettes de poulet
- Légumes d'hiver
- Polenta Valdôtaine



VENDREDI

- Curry de pois chiche, menthe, feta ...

SAMEDI

- Raclette
- Salade

* enfant de - de 12 ans



TERRES D'EXCEPTION

LE TRAITEUR



livraison au chalet

SUNDAY

- Cod
- Leek fondue
- White butter



MONDAY

- Roast chicken
- Potatoes shot with thyme

TUESDAY

- Tartiflette
- Salad



WEDNESDAY

- Duck parmentier
- Sweet potatoes

THURSDAY

- Chicken tenders
- Winter vegetables
- Polenta Valdostaine

FRIDAY

- Curry of chickpeas, mint, feta ...

SATURDAY

- Raclette
- Salad

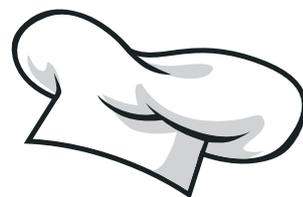
* children (less than 12 years old)





TERRES D'EXCEPTION

LE TRAITEUR



livraison au chalet

APÉRO DINATOIRE

35 € /
personne



Plateaux de charcuterie /
fromage
Saumon Gravelax
Tartinade (Houmous, rillettes
de sardine à l'orange...)
Plats divers à partager (tartes,
dips...)
Mignardises, petits fours
sucrées

- boissons non incluses

FONDUE SAVOYARDE

20 € / adulte
10€ / enfant



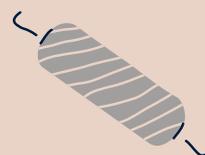
Assortiments des 3
meilleurs fromages de la
vallée (préparé sur mesure
par le traiteur)
+ Assortiment de
charcuterie locale
+ salade
+ livraison au chalet

DESSERTS

8€ /
personne

Mousse au chocolat noir
.....
Crumble pommes / myrtilles
.....

Panna cotta au lait de coco et
fruits de la passion
.....



SOIRÉE'BARBEC

60€ / pers*

Salade bergère
Côte de bœuf sauce tartare
Gratin dauphinois
.....

Shepherd's salad
Prime rib with tartar sauce
Dauphinois gratin
.....

GOÛTERS / SNACK

15 €
par
personne



**On vous prépare vos
sandwichs pour le midi
ou bien le goûter de
vos enfants.**
.....

**We prepare your
sandwiches for lunch or
your children's snack.**

REPAS DE FETES

70 € / adulte
35€ / enfant

Terrine de foie gras
maison, chutney
figues myrtilles et
ses toasts -
Saumon fumé façon
Gravelax
.....

Volaille fermière à la
chataigne, écrasé de pommes
de terre à l'huile de truffes, et
sauce aux cèpes
.....

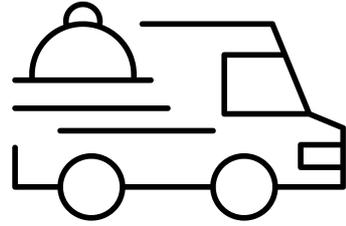
Plateau de fromage de la vallée
.....
Bûche de Noël au praliné
chocolat cacahuète

-> *a rajouter au forfait chef à domicile
-> *to be added to the home chef package



TERRES D'EXCEPTION

LE TRAITEUR



livraison au chalet

SOIRÉE PASTA

42€ / adulte
20€ / enfant

Entrée : Focaccia Di Recco à la Fontina salade de mesclun aux jeunes pousses

Plats au choix : Pâtes à la Carbonara / pâtes à la bolognaise / pâtes à la Caprese (tomates, Mozzarella, Basilic et huile d'olive)

Dessert : Tiramisu maison

Starter: Focaccia Di Recco with Fontina, mesclun salad with young shoots

Choice of dishes: Carbonara pasta / Bolognese pasta / Caprese pasta (tomatoes, mozzarella, basil and olive oil)

Dessert: Homemade Tiramisu

SOIRÉE SAVOYARDE

42€ /
Adulte
20€ / enfant



Entrée : Assortiment de charcuterie locale et ses condiments

Plat : Diots au vin rouge et sa polenta Valdotaïne

Dessert : Tarte Myrtille

Starter: Assortment of local charcuterie

Dish: Diots Savoyards Polenta Val Dotaine

Dessert: Blueberry Tart

TAXIS

Chauffeurs avec vans 8 places

TARIFS

- GARE DE BSM : 40€
- FUNICULAIRE : 40€
- STATION LES ARCS : 80€
- STATION LA ROSIÈRE : 120€
- STATION VAL D'ISÈRE/ TIGNE : 140€
- AÉROPORT GENÈVE : 330€
- AÉROPORT / GARE LYON : 400€
- AÉROPORT CHAMBÉRY : 330€
- FUNICULAIRE 6 JOURS A/R : 480€
- STATION 6 JOURS A/R : 960€



RÉSERVEZ VOS TRAJETS LE PLUS TÔT POSSIBLE AVEC GUIN...

01 7



TERRES D'EXCEPTION

LE CHEF

à domicile



Après une longue journée sur les pistes, profitez pleinement de votre soirée sans avoir à vous préoccuper de la cuisine.

Faites appel à nos chefs qui seront ravis de s'occuper de vous pour une soirée ou pour toute la durée de votre séjour !

 After a long day on the slopes, make the most of your evening without having to worry about cooking.

Call on our chefs who will be delighted to take care of you for an evening or for the entire duration of your stay!



LES TARIFS / PRICES

(Taxes incluses)

- 1 prestation / 1 service : 300€ (*)
- 3 prestations / 3 services : 700€(*)
- 7 prestations / 7 services : 1600€ (*)



MODALITÉS / TERMS

(*) Ce tarif inclut les services d'un Chef à domicile, de la livraison des courses au chalet, la préparation, le service, le rangement et la vaisselle faite avant son départ.

Ce tarif n'inclut pas la nourriture. Lorsque vous réservez une prestation Chef auprès de la conciergerie du chalet, le numéro de téléphone du Chef vous sera communiqué afin que vous puissiez élaborer ensemble vos menus (comptez entre 30€ et 80€ par personne).

Réservation possible selon les disponibilités du Chefs

Un acompte de 50% sera pris à la réservation par le Chef.



(*) This price includes the services of a chef at home, installation, preparation, service, storage and washing up before departure.

This price does not include food. When you book a service with the Chalet concierge, the Chef's telephone number (depending on his availability) will be communicated to you so that you can work out your menus together -> (count between 30€ and 80€ per person). A deposit of 50% will be asked by the Chef.



TERRES D'EXCEPTION

LE CHEF

à domicile



47 ANS

12 83

“Amoureux de mon métier depuis mon enfance, je suis parti découvrir la cuisine chez nos grands chefs. L'envie d'ouvrir mon propre restaurant m'a permis d'accomplir mon rêve durant de nombreuses années. Aujourd'hui, j'aime faire partager ma passion autour de plats traditionnels, locaux et authentiques. Le relationnel et l'adaptation sont des atouts de qualité. J'espère pouvoir vous rencontrer rapidement et vous souhaite un très bon séjour parmi nous”.

Authenticité : La Savoie italienne

MENU SIGNATURE DE BRUNO

Entrée :

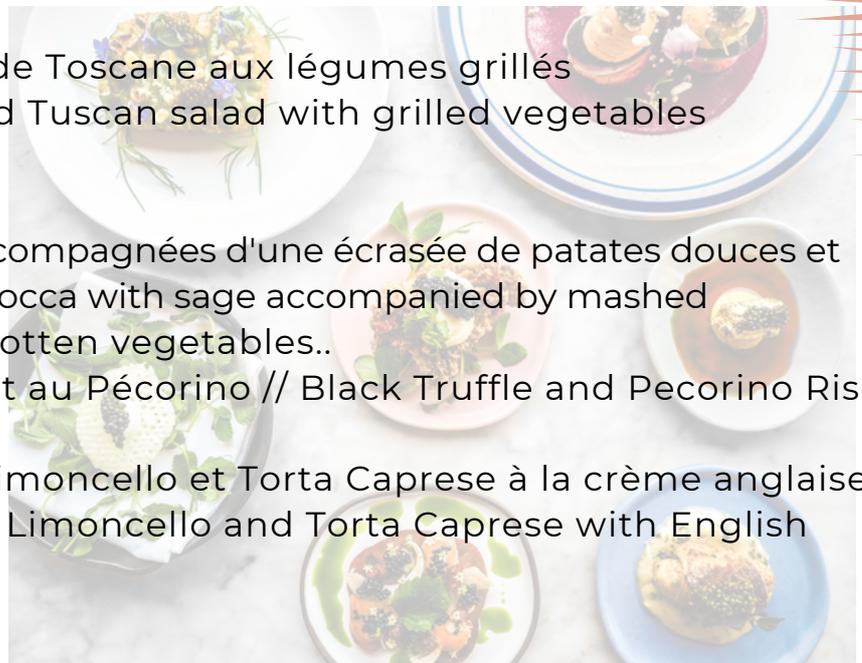
- Antipasti maison et salade Toscane aux légumes grillés
- Homemade antipasti and Tuscan salad with grilled vegetables

Plat :

- Saltimbocca à la sauge accompagnées d'une écrasée de patates douces et de légumes oubliés // Saltimbocca with sage accompanied by mashed
- Sweet potatoes and forgotten vegetables..
- Risotto à la truffe noire et au Pécorino // Black Truffle and Pecorino Risotto

Dessert :

- Semifreddo Torrone et Limoncello et Torta Caprese à la crème anglaise
- Semifreddo Torrone and Limoncello and Torta Caprese with English Cream

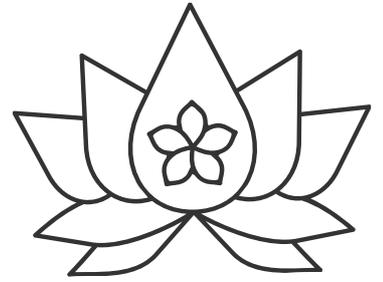




TERRES D'EXCEPTION

LE BIEN-ÊTRE

à domicile

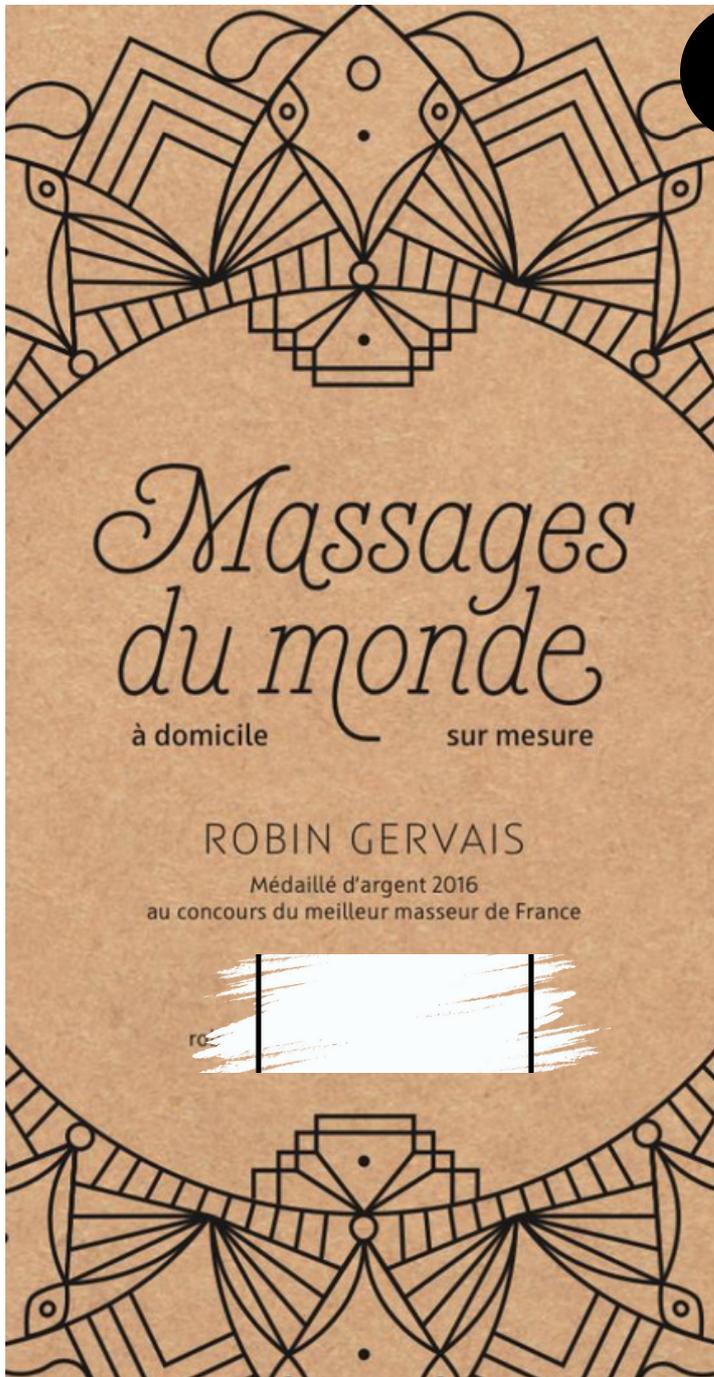


Après une longue journée sur les pistes, place à la détente !
Idéal aussi pour les non-skieurs !!



After a long day on the slopes, it's time to relax!
Also ideal for non-skiers!!

1



Masseur médaillé d'argent au concours du meilleur masseur de France à Paris en 2016, je vous propose des massages d'inspiration balinaise, ayurvédique, suédois, californien, ko bi do, lomi-lomi ...

Massage ————— 120€ — 1h

Massage suprême ————— 150€ — 1h30

Soins du visage bio avec aVRil

soin du visage Ko Bi Do sur mesure — 120€ — 1h
liftant et repulpant inspiré d'un art japonais

Rituel pour enfant avec NOUGATINE

massage (30 min) & soin du visage (30 min) 120€ — 1h

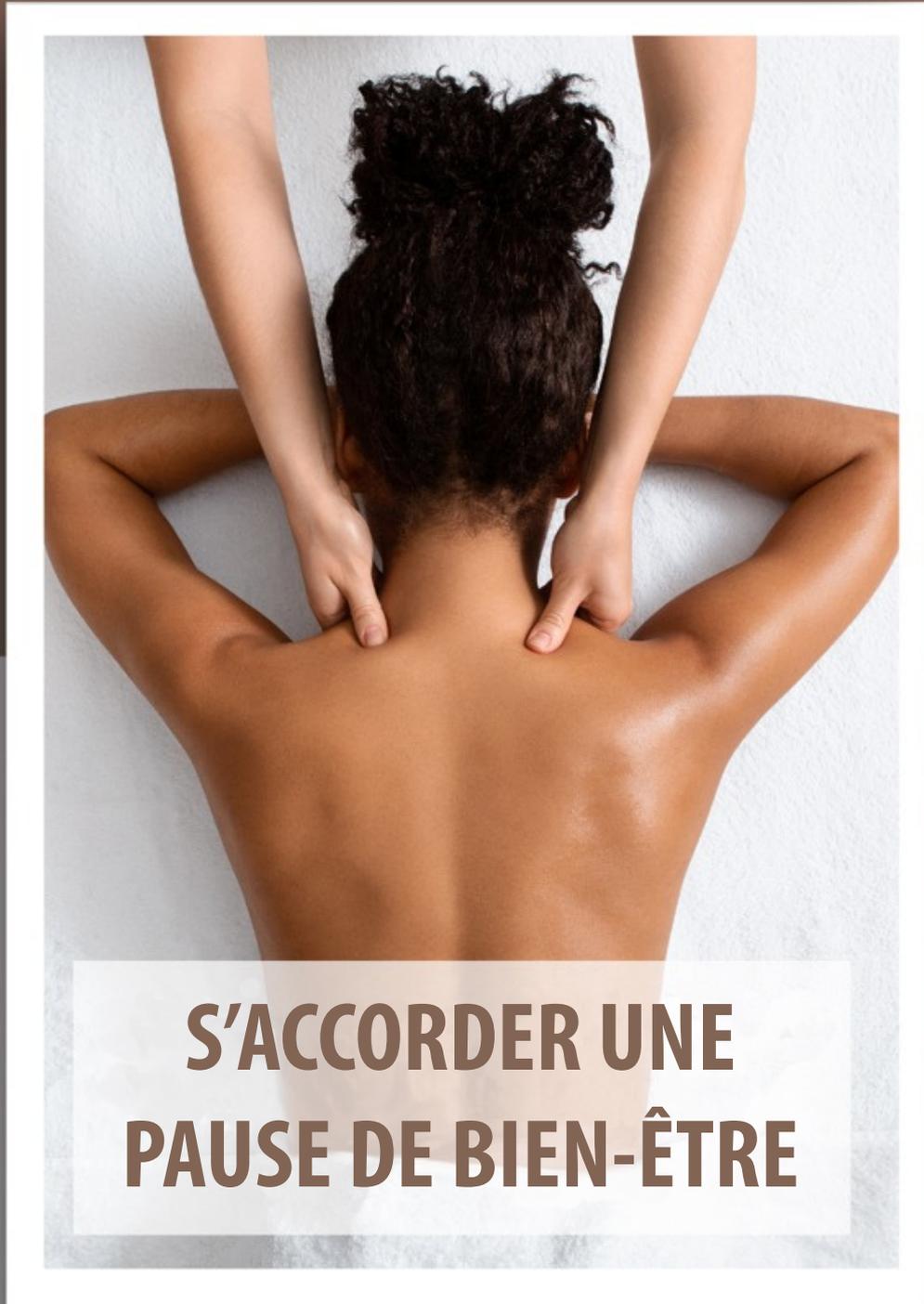
À Bourg-Saint-Maurice, et les stations de Tignes-Val d'Isère, Paradiski, La Rosière, Sainte-Foy-Tarentaise, les 3 Vallées...

Sur rendez-vous 7 jours sur 7



2

Anais.
spa praticienne



**S'ACCORDER UNE
PAUSE DE BIEN-ÊTRE**



(+33) 0 |

3

Prestations et tarifs

En salon et à domicile

Massages



- ✓ Californien (60') 100€
- ✓ Suédois (60') 100€
- ✓ Lomi-lomi (60') 100€
- ✓ Ayurvédique à l'huile de sésame (60') 100€
- ✓ Femme enceinte (60') 100€
- ✓ Réflexologie plantaire thaïlandaise (60') 100€
- ✓ Soin sportif (30') 70€
- ✓ Massage bien-être (60') + reflexologie (30') 130€

Soins du corps

- ✓ Gommage revitalisant (30 minutes) 70€
- ✓ Gommage massage (50 minutes) 100€



Pauses bien-être

de la tête aux pieds 2h'

- ✓ Hydratant ou amincissant (au choix)
Gommage + enveloppement avec chaleur +
massage 160€



Épilations *

- ✓ Sourcils 15€
- ✓ Lèvres 13€
- ✓ Lèvres + sourcils 22€
- ✓ Maillot échancré 20€
- ✓ Maillot semi-intégral 25€
- ✓ Maillot intégral 35€
- ✓ Aisselles 15€
- ✓ Demi-jambes 25€
- ✓ Jambes complètes 30€



* Épilation à domicile pour un minimum de prestation

Plus d'infos :



